

寮見学スケジュール

・寮見学ご希望の場合、前日17:00までにご予約のお電話を承ります。
・2月の見学日は21(火)、28(火)15:00～のみです。

2							3							4						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4				1	2	3	4							1
5	6	7	8	9	10	11	5	6	7	8	9	10	11	2	3	4	5	6	7	8
12	13	14	15	16	17	18	12	13	14	15	16	17	18	9	10	11	12	13	14	15
19	20	21	22	23	24	25	19	20	21	22	23	24	25	16	17	18	19	20	21	22
26	27	28					26	27	28	29	30	31		23 30	24	25	26	27	28	29

大学受験科入学説明会実施日

一斉入寮日

月・水・金

9:00～、13:30～、15:00～

火・木

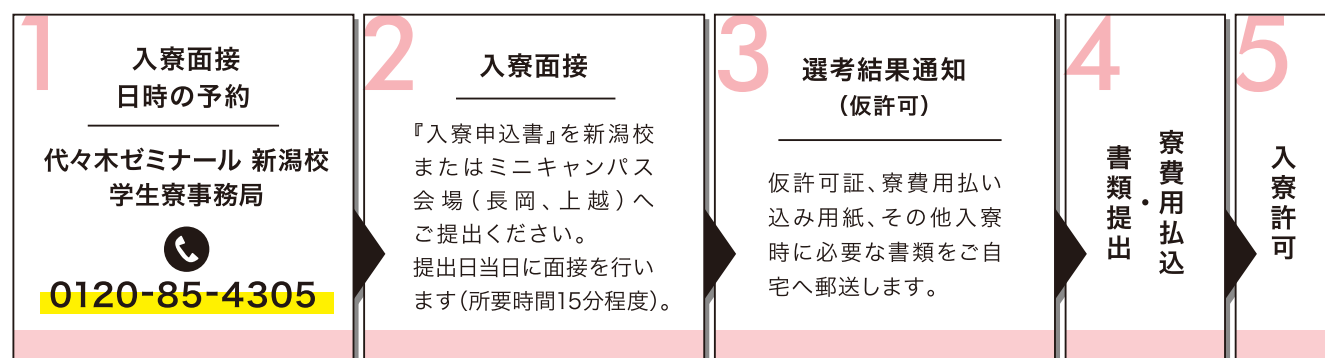
当日の大学受験科入学説明会ご参加後に
15:00～ 見学する場合、ご予約のお電話は不要です。

土・日

10:00～、12:30～、15:00～

※1)所要時間は20～30分です。 ※2)当日は校舎事務室にお越し下さい。 ※3)4/4一斉入寮日までに手続きをして下さい。

入寮手続き



新学期開講までのスケジュール

日程	内容
3月16日(木)～4月3日(月)	早期入寮期間(4月1日～4日は入寮できません。)
4月4日(火)	一斉入寮日(午前) / 入寮式・入寮ガイダンス(午後)
4月5日(水)	入学オリエンテーション【オリカリコース】
4月6日(木)	入学オリエンテーション【理系・医系・文系コース(国私ともに)】
4月8日(土)	第1学期テキスト交付
4月13日(木)	第1学期開講

所在地 新潟県新潟市中央区弁天1丁目4-18

交通 JR新潟駅(上越新幹線・信越本線・越後線・白新線)

周辺施設

ヨドバシカメラ…徒歩約2分/内科病院…徒歩約3分/伊勢丹…徒歩約4分/郵便局…徒歩約4分/交番…徒歩約4分/CoCoLo新潟…徒歩約4分/総合病院…徒歩約5分/ビックカメラ…徒歩約6分/ラブラ万代…徒歩約7分



入寮に関するお問い合わせ先

代々木ゼミナール

新潟校 学生寮事務局



0120-85-4305

<https://www.yozemi.ac.jp>

〒950-0901 新潟市中央区弁天1-4-18

STUDENT DORMITORY
DORMY NIIGATA



▶ 規則正しい生活を送れる!

▶ 同じ目標の仲間がいる!

2023年2月15日より

入寮受付開始!



ドーミー新潟のご案内

代ゼミ指定学生寮

代々木ゼミナール

代ゼミ指定学生寮

ドーミー新潟

Aタイプ

11.5㎡(7畳)
男子 32名

寮生活に必要なものはすべて完備。
受験勉強に集中できるゆったりとしたスペース。

家具は
備え付け



Cタイプ

17.28㎡(10畳)
女子 7名

充実した設備を取り入れたデラックスルーム。

家具は
備え付け

清潔な
トイレ・バス

キッチン付き



清潔な環境、充実した設備。

自習室・ダイニングルーム・プライベートシャワー・ランドリールーム・メールボックス・大浴場・駐輪場など
充実の共用設備をご用意。清掃はスタッフが行うので、自分の時間を有効に活用できます。



ダイニングルーム

利用時間内であればいつでも利用でき、
コミュニケーションの場としても活用できます。



プライベートシャワー

脱衣場付きのシャワールームは、
23時まで自由に使用できます。



ランドリールーム

洗濯物は無料のランドリールームへ。
乾燥機(有料)もついています。



大浴場

広い大浴場で疲れをリフレッシュ。

代ゼミ寮生専用自習室

昼間の校舎での授業に加え、寮生専用自習室は、毎日23:00まで利用することができます。1年間毎日の自学自習の積み重ねで大きな力がつき、第一志望校合格が近づいてきます。



- ✓ 代ゼミに隣接！
- ✓ 規則正しい生活を送れる！
- ✓ 同じ目標の仲間がいる！



POINT 01 /

食事

健康面だけでなく、毎日楽しみにして頂けるように。

朝食は和食・洋食から
選ぶことができます！

メニュー例

和食

ごはん、味噌汁、
鮭塩焼き、小鉢、
お新香、納豆、海苔

洋食

トースト、ベーコンエッグ、
サラダ、ドリンク、
フルーツヨーグルト



朝食例(和食)



朝食例(洋食)

多彩なメニューで飽きさせません！



おいしさ、バランス

食事は何よりも「おいしさ」と栄養バランスにこだわり食事メニューは、管理栄養士によって考えられています。



季節や旬を感じる メニュー提供

食べ盛りのお子さまにとって食事はとても重要。旬や郷土料理をメニューに取り入れ、食生活を華やかに演出します。



安心して いただけるように

寮長夫妻は勿論、働いているスタッフも定期的に「衛生講習会」を実施致しております。

人気メニュー Ranking ! 寮食の人気メニューを大発表!!



第1位 カレー



第2位 ハンバーグ



第3位 麻婆豆腐



第4位 タコライス

他にも天ぷらやうどん、冷やし中華等
季節のメニューもたくさんあります！

朝食のススメ 成功する脳の秘密とは？

「決まった時間に朝食を摂る」



取り組みで
30年間トップの
医師国家試験合格率！

東大・京大を抑え、医師国家試験合格率が30年間ほぼトップの「自治医科大学(栃木県)」同大学が合格率トップであり続ける秘密は、**朝食にありました。**

自治医科大学の取り組み

●朝食欠席者の撲滅 ●生活習慣を改善(朝型人間)

同大学のみなさんは、寮の食堂で
毎朝8時に朝食を摂っているそうです。

★朝型の生活習慣によるメリット

授業中に居眠りしにくくなる

朝食を摂るために早起きすることにより、日中の眠気がおきにくくと言われています。

ストレスに耐えられる性格

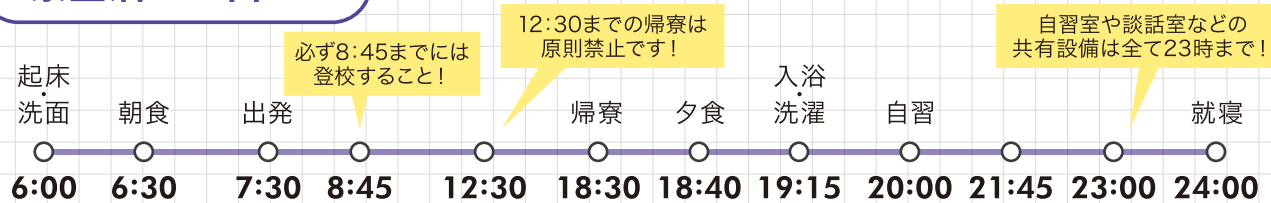
ストレスに耐えられるホルモン(コルチコステロイド)は、「早寝早起きタイプ」の人が分泌量が高いというデータがあり、朝は苦手分野も前向きに取り組むことができると言えます。

朝食を摂ることの優位性が、科学的にも証明され始めています。
ただ、朝食は「栄養バランスが整っていることが重要」で、朝食が「おにぎりだけ」「パンだけ」では、朝食を食べない場合と同レベルの能力しか発揮できないそうです。
栄養バランスの良い朝食を摂って頂き、有意義な寮生活を送ってください。

寮生活なら学習に専念できます。

学生寮での生活は、準備や片付けなどの家事にかかる時間を大幅に短縮できます。
短縮できた時間は学習に費やすことができ、学習時間を多くとることができます。

寮生活の一日(例)



朝食時間 月～金 6:30～8:30 土 6:30～10:30 (※休食日 日(必須模試日除く)、祝、第5土曜日、夏季・年末年始の各5日間。)

夕食時間 月～金 18:30～22:30 土 18:30～21:00

自習室利用可能時間 月～土 15:00～23:00 日・祝 8:30～23:00

談話室利用可能時間 月～土 15:00～23:00 日・祝 8:30～23:00

大浴場利用可能時間 月～土 18:30～23:00

ランドリールーム利用可能時間 終日 6:30～23:00

室内備品

ベッド、布団一式、シーツ(月1回無料交換)、学習机、椅子、照明器具、クローゼット、書棚、電話、エアコン、カーテン、冷蔵庫、シャワーカーテン(Cタイプのみ)

館内備品(貸出品)

アイロン、アイロン台、掃除機、電子レンジ

必需品

学用品、衣類、洗面入浴用品、洗剤類、タオル類、ハンガー、スリッパ、ゴミ箱、印鑑、健康保険証、常備薬 等
※Cタイプに入室される方は、浴室、トイレの清掃用具をご用意ください。

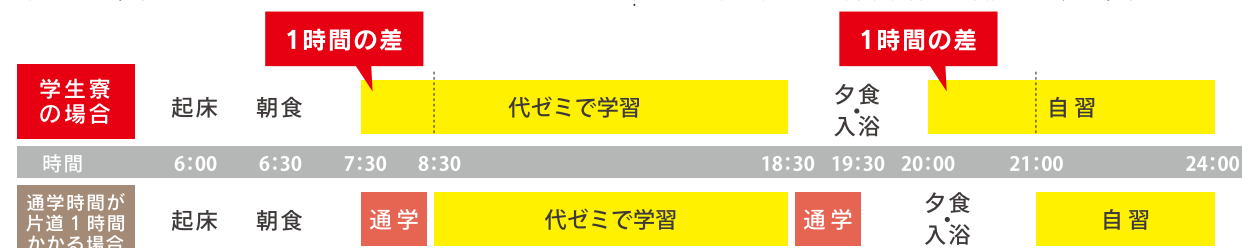
持ち込み禁止品

テレビ、楽器、電気器具(ラジカセ等以外)、ガス器具又は石油器具、発火するもの全般、お香、アロマキャンドル、重量のある運動器具(バーベル等)、ゲーム機類、その他寮運営委員会が定めた物品。
※ラジカセ、ミニコンボ、CDプレーヤーなどを持ち込む場合は必ずヘッドホンかイヤホンを使用してください。(ヘッドホン、イヤホンのない場合は持ち込み禁止)

通学時間短縮で、年間2ヶ月以上の差に!

遠方から校舎に通うと、通学時間がかかります。代ゼミの学生寮なら、校舎に隣接しているので通学時間がかかりません。学生寮を出てすぐに、校舎で勉強を開始できます。

自宅からの通学時間が片道1時間かかる場合、寮に入ると往復2時間分を、学習に充てることができます。つまり、1日10時間学習の場合、**年間で約600時間＝2カ月分以上**の時間確保が可能になります。



寮長・寮母のサポートと万全のセキュリティ対策。

常駐の寮長・寮母が生活のサポートや、災害時や病気の時のサポートなどいつもそばで見守ってくれています。玄関にはオートロックを設置するなど、セキュリティ対策も万全。安心・安全な毎日をお約束します。



毎日の生活はもちろん、病気の時も安心サポート。

優しくて頼りになる寮長・寮母。
体調が悪い時には病院に連れて行ってくれたり、対応してくれます。
また、不在時には宅配便や郵便物の受け取りも行います。

出席管理の徹底

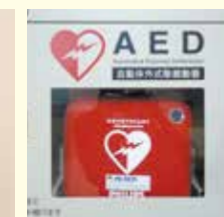
寮長が出退館状況を代ゼミに報告します。また、クラス担任は代ゼミの登下校管理システムで登校時間の確認を行い、寮生を指導します。原則、「8:45」までには登校、「12:30」までの帰寮は不可です。必ず校舎で勉強して下さい。



ICキー



防犯カメラ



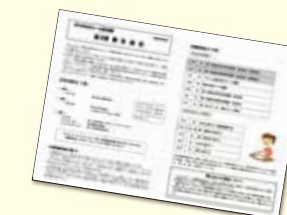
AED設置

ICキー・防犯カメラ・AEDを設置。
防犯・安全対策は万全です。

寮長・寮母が常駐管理するだけでなく、機械での警備・緊急サポートも行っています。

『寮生通信』で喫食状況をお知らせ

寮生活の様子や喫食状況、学校行事などを『寮生通信』にてご自宅へ年4回郵送します。



代ゼミ寮生限定!『寮生ゼミ』

学期中の水曜6限は代ゼミ講師による寮生ゼミ!数学の共通テストと2次・私大対策を問題演習形式で実施します。120分×全25回の代ゼミ寮生限定講座です。

数学科:堀川 晋講師



毎回、単元別のテスト+解説を行い、さらに問題演習で内容の定着と解く力をつけていきます。問題演習は自分で解けるまでヒントを得ながら何度もやり直します。2学期には2レベルに分けてさらなる飛躍を目指します。最後まで諦めずに頑張った人が合格します。最後の笑顔のために頑張りましょう。

寮生ゼミのおかげで数学の基礎を見直せていたのでとてもありがたいです。

堀川先生は、親しみやすく熱い指導の先生です。とても自分のためになる授業だと思います。

数学の問題の演習の大切さを改めて痛感しました。とても有意義な授業だと思います。

寮に関する疑問・質問にお答えします！

Q. 寮か一人暮らしか迷っています。

指定寮は安心して受験勉強に専念できるため、受験生にとって最適な環境です。代ゼミと寮が密に連絡を取り、寮生活をフォローします。健康を維持する上でも規則正しい生活習慣と食事が重要となります。指定寮では、毎日の生活を寮長・寮母がサポートします。

Q. 急病時はどうなりますか？

万一、病気になった時には、寮長・寮母が病院の手配や付き添い、保護者様へのご連絡などしっかりとサポートいたします。具合が悪い時は、我慢せずに遠慮なく相談してください。

Q. 事前に寮の見学はできるのでしょうか？

できます。ご希望の方は、代々木ゼミナール新潟校学生寮事務局までお問い合わせください。

Q. 友達を部屋に招き入れてもよいですか？

部外者の寮への立ち入りは固く禁じています。寮生同士でも他人の部屋を訪ねたり、招き入れたりすることはできません。

Q. 寮費の支払い振込みは大学の結果発表まで待ってもらえますか？

入寮仮許可証に記入してある日より延長を希望される場合は、代々木ゼミナール新潟校学生寮事務局までご相談ください。

Q. 寮で生活するためにどんなものを持っていけばよいですか？

基本的には、「勉強に必要なもの」「衣類」「洗面入浴用品」があれば、寮生活は送れます。次に「健康面で必要なもの(常備薬など)」「個室の整理・清掃に必要なもの(雑巾など)」など、必要最低限なものだけを準備し、必要となったものを後から準備するといでしょう。

Q. 設備の男女の区別はどうなっていますか？

館内は一部の男女共用ゾーンを除いて、男女別のフロアに分かれています。万一、部屋に異性を招き入れた場合、当事者は双方共に退寮処分となります。

Q. 希望の部屋に入れますか？

部屋割は学生寮事務局が行いますので選べません。

Q. 寮生同士のトラブルはありませんか？

予備校に入って一年頑張ろうと思った人は、その目的を達成するために固い決意を持っているはずです。入寮面接の際には寮内でトラブルを起こすことなく、学業に勤しむ生徒であるか見極めます。寮生間でのトラブルはほぼ皆無と考えてください。万一トラブルが起こるような事態になった場合、寮長をはじめスタッフが即対応し、双方共にしかるべき処置をとります。

Q. 寮費以外ではどれくらいの費用が必要ですか？

毎日の昼食費、食事提供がない日の朝・夕食費、その他生活に必要な雑費等が必要です。

Q. 寮での洗濯はどうするのですか？

各階にランドリールームがあります。洗濯機は無料で利用できますが、乾燥機は有料です。各自洗剤はご用意ください。洗濯物は乾燥機を使用するか自室に干してください。

Q. 外泊はできますか？

実家に帰るなど、あらかじめ行先と帰寮予定日時を寮にある「外泊届」に記載し、2日前までに校舎と寮に届け出れば外泊できます。

Q. 他人と共同生活できるか不安です。

寮には、志望校合格という共通の目標を持った仲間が集まります。お互いに情報交換をすることで切磋琢磨し、時にはライバルである仲間の存在が励みになります。寮長・寮母も安心して生活できる雰囲気づくりを心掛けていますので、安心して入寮いただけます。

Q. 寮の規則は厳しいですか？

寮は集団生活の場でもあるため、寮則があります。したがって、その規則を守ることができない方は入寮することができません。しかし、受験生としての基本的な姿勢、集団生活を維持していくための最低限のルールとマナーですので、それらを遵守できる方であれば、特別な心配は必要ありません。

費用・手続き

一括払い

	入寮時払込金			---	年間金額
	入寮金	一括払い寮費	合計		
Aタイプ(男子)	150,000円	850,000円	1,000,000円	---	1,000,000円
Cタイプ(女子)		997,000円	1,147,000円	---	1,147,000円

月払い

	入寮時払込金			月払い寮費 6月～2月分	年間金額
	入寮金	4・5月分寮費	合計		
Aタイプ(男子)	150,000円	206,000円	356,000円	¥76,000×9ヶ月	1,040,000円
Cタイプ(女子)		241,000円	391,000円	¥89,000×9ヶ月	1,192,000円

■ 入寮金・寮費

入寮金は入寮時のみの払込金です。寮費は「一括払い」もしくは「月払い」の方法があります。上記寮費は2023年4月4日(一斉入寮日)から2024年2月末日までとなっております。早期入寮として2023年3月16日(木)以降順次入寮できますので、その場合は追加泊数分の寮費を入寮時払込金に加算いたします。また、過去寮生であった者の兄弟姉妹が入寮する場合には、入寮金が半額となります。

■ 光熱水費・通信設備料

電気・ガス・水道代・寮室備えつけ電話(受信のみ)の通信設備料は寮費に含まれています。

早期入寮制度

一斉入寮日は2023年4月4日(火)ですが、希望される方は**2023年3月16日(木)～3月31日(金)**の期間より入寮することができます。

大学受験科入学者特典として「**単元別基礎力完成講座**」をご優待料金で受講いただけます。基礎力完成を図るとともに、1学期開講前に不安な単元を克服しましょう。

大学合格によるキャンセルについて

大学合格によるキャンセルの場合は、代々木ゼミナール新潟校学生寮事務局へ2023年4月3日(月)までにご連絡ください。納付金は指定口座へ全額還付いたします。(送金手数料はご負担いただきます。予めご了承ください。)